



ЧУДО - СОЛИ!



"Квартет солей" для ванн.

"Квартет солей" - это уникальная возможность испытать прелесть погружения в целебные воды Мертвого моря... в собственной ванне, с целью успокоения нервной системы, снятия умственного и физического переутомления, повышения жизненного тонуса, а также облегчения болей костно-мышечного происхождения. Все четыре пакета содержат одинаковый набор уникальных солей Мертвого моря, отличающиеся друг от друга ароматическими добавками - эссенциями масел эвкалипта, розмарина, тимьяна, лаванды, ромашки, иланг-иланга, пачули, аниса.

Соль, как целебное средство.

Соль - одно из самых загадочных веществ в природе. Издавна люди придавали ей огромное значение. Дорогих гостей полагалось встречать хлебом и солью. Когда хотят обратить внимание на главную мысль рассказа, говорят: "Соль всей истории". Когда хотят подчеркнуть важность какого то явления, говорят: "Соль земли". Многовековое употребление этого, подаренного самой природой, продукта приводит к естественной мысли о том, что соль необходима, и без нее не прожить. Именно соль приносит в наш организм необходимые ему химические элементы. Пищевая соль содержит, например: хлорида натрия – 97.7% , кальция – 0.5% , магния – 0.1% и калия – 0.1% .

Насколько нужны организму эти химические элементы?

Натрий – это основной компонент всех жидкостей человеческого организма. Натрий считается лучшим переносчиком воды. Более того, если говорят о жидкостях в организме, практически всегда имеют ввиду воду, связанную с натрием. В течение суток взрослому человеку необходимо принять с пищей не менее 5 гр. натрия, иначе может наступить натриевое голодание. Симптомы недостаточности натрия таковы: потеря аппетита, чувство тошноты, рвоты, метеоризм, спазмы желудка, быстрая утомляемость и мышечная слабость, восприимчивость к инфекционным и кожным заболеваниям, резкое ухудшение памяти.

Кальция в свободном виде содержится мало и весь он располагается в костной и зубной ткани, поэтому, для нормальной работы всей опорно-двигательной системы запас кальция должен пополняться. Суточная доля кальция для взрослого человека 1-1.2 гр. в сутки. Человека, страдающего недостатком кальция, отличает



нервозность, раздражительность. Он легко возбудим и слишком активен, причем эта активность часто приводит к быстрому истощению сил и нарушению сна. Хрупкость костей, ломкость ногтей, развитие экземодерматитов, повышение кровяного давления, учащение сердцебиения, а также различные заболевания десен и зубов - вот неполный перечень симптомов недостаточности кальция в организме.

Магний – элемент, основная часть которого распределена в костной ткани и скелетных мышцах. Магний плохо всасывается в кишечнике и выводится в больших количествах из организма. Вот почему его запасы постоянно должны пополняться. Магний необходим для 300 химических реакций в организме. При его недостаточности может наступить усиление сердцебиения, головокружение, онемение кожи рук и ног, боли, слабость, понижение температуры тела, потеря аппетита, изменение артериального давления, подавленность, нервозность, повышенное чувство страха и т.д.

Калий – основной элемент живых клеток. Недостаточность калия приводит, прежде всего, к нарушению деятельности сердца (его ритма). Появляется сухость кожи, чувство жажды, мышечная слабость, бессонница, упадок сил и т. д.

Итак, мы перечислили основные химические элементы, входящие в состав пищевой соли.

Химический состав воды Мертвого моря (в мг/л) (Бентор 1961 год)

натрий	34.900
калий	7.560
рубидий	0.060
кальций	15.800
магний	41.960
хлор	208.020
бром	5.920
Отдельные ионы серной кислоты	0.540
ИТОГО	315.000



4

Микроэлементы Мертвого моря (мкг/л)

Cu	Zn	Mn	Fe	Ni	Co	Cd	Pb
300-500	500	4000-7100	10-15	20-25	8	8-10	120-300

Из таблицы видно сколько необходимых нашему организму химических элементов содержится в воде Мертвого моря.

В "Квартет солей", который мы вам предлагаем, входит уникальный биоорганоминеральный комплекс (Б.О.М.К.), дающий возможность пополнять запасы химических элементов просто через кожу.

Способы применения "Квартета солей" Мертвого моря компании "Доктор Нонна".

1. Солевые ванны.

Релаксация в "Квартете солей" Мертвого моря.

2. Ингаляции.

3. Полоскание для рта.

4. Омолаживающие растирания.

5. Сауна.

6. Спринцевания.



7. Тампоны.
8. Микроклизмы и клизмы.
9. Компрессы (сухие и влажные).
10. Закаливание.
11. Массаж лица льдинками.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ "КВАРТЕТА СОЛЕЙ" КОМПАНИИ "ДОКТОР НОННА".

ВАННЫ: принимаются при температуре 37°C 1-2 раза в день. Во время пребывания в ванне рекомендуется массировать больные места несинтетической губкой.

Взрослые: 1 столовую ложку на 1/2 ванны воды в течение 15-20 минут.

Дети, в том числе новорожденные: 1 чайную ложку на ванночку, 10-15 минут.

(Если кому-то противопоказаны ванны, то можно принимать ножные ванночки по той же методике.)

НОЖНЫЕ ВАННЫ: 1 столовую ложку на 7-8 литров воды, на 10-15 минут, температура воды 37°-39°C. Массировать больные места.

ВНУТРЬ: 1/2 - 1 чайную ложку на 1 ст. теплой воды.

КОМПРЕССЫ: накладываются с компрессной (пергаментной) бумагой на больные места, которые затем тепло укутываются. Водно-солевой компресс: 1 чайную ложку на 1 литр воды на марлю от 1/2 ч. до 2 ч. Соль и шампунь: в равных пропорциях соли и шампуня, держать от 2 ч. и более.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ РАСТИРАНИЯ: жесткой несинтетической губкой утром или вечером от затылка до пяток, 1 столовую ложку соли на 1-2 литра воды комнатной температуры.



При высокой температуре, особенно для детей: обтирание всего тела крепким раствором соли.

При простуде – растирание стоп и ладоней.

ИНГАЛЯЦИИ: проводятся при температуре кипящей воды или чуть меньшей в течение 10-15 мин., 1 чайную ложку на 1 стакан воды.

ПОЛОСКАНИЕ: 1/2 чайной ложки на 1 стакан теплой воды 5-6 раз в день.

СПРИНЦЕВАНИЕ: 1/2 чайной ложки соли на 1 стакан теплой кипяченой воды.

ОБВЕРТЫВАНИЕ: Хлопчатобумажную рубашку ниже пят с длинным рукавом (“испанский плащ”) смочить крепким раствором соли, обернуться, укрыться теплым одеялом на 1-2 часа. Затем надеть чистое сухое белье. “Плащ” прокипятить и прогладить.

ПРОЦЕДУРА ЗАКАЛИВАНИЯ: Смочить полотенце раствором из 1/2 чайной ложки соли на 1 литр воды. Скатать в трубочку, поместить в морозильную камеру на 5-7 минут. Ходить босиком на расстеленном полотенце от 1 до 10 минут по утрам.

ЗУБНОЙ ПОРОШОК: Любую соль из “Квартета солей” измельчить в кофемолке. Использовать как зубной порошок для отбеливания зубов и профилактики кариеса. Можно добавить “Ежедневный шампунь” фирмы “Доктор Нонна”.

Наружное применение

1. Соль - прекрасный тепло- и холодонакопитель. Если в сшитый мешочек насыпать соль, то его можно использовать, как для охлаждения, так и для подогрева.
2. Соль, как известно, обладает особенностью активно поглощать влагу из тканей. Солевой раствор из “Квартета солей” способен оттягивать гной от ран и язв, а также подсушивать поврежденные поверхности.
3. Наши соли имеют антибактериальную активность. Мы их можем использовать при кожных заболеваниях.



4. При аппликации на кожные покровы в виде кашицы, "Квартет солей" проникает в толщу кожи и изменяет условия электролитного баланса. Следовательно, изменяется скорость иммунной и аллергической реакции. Кроме того "Квартет солей" снимает отек, как один из компонентов процесса воспаления. При снятии отека снимается и боль – это мы наблюдаем при меазитах, радикулитах и невритах.
5. "Квартет солей" увеличивает скорость прохождения нервного импульса - это используется в рефлексотерапии, а также при использовании ионофореза.
6. Соль из "Квартета солей" раздражает кожу, вызывая прилив крови и усиливая деления клеток. Это ускоряет регенерацию кожных покровов.
7. Положительно действует на тонус кожи.

В каком виде мы можем использовать "Квартет солей" для наружного применения?

1. В сухом виде.

Способ применения: В правую руку берется горсть соли и массируется левая кисть в течение 2 минут. Сначала ладонная, а затем тыльная поверхность. То же самое проделывается левой рукой на правой кисти. Эта процедура делается 2 раза в день.

2. В виде раствора.
3. В виде кашицы.
4. В виде ингаляции.
5. В виде льда.

Как разогреть соль?

Берется противень, насыпается сухая соль и подогревается до температуры 40°. **Будьте осторожны! Можно обжечься.** После чего походите по нагретой соли босиком в течении 1-2 минут, а затем приступайте к процедуре массажа. Массаж нужно делать нежно, не повреждая кожу. После этого смыть руки и ноги теплой водой.



Когда мы используем разогретую соль?

Простуды, бронхит, ангина, ОРЗ, грипп.

Среди простудных заболеваний следует обратить особое внимание на гайморит. Разогреваем "Квартет солей" и прикладываем к пазухам носа.

Очень хорошо действует разогретая соль при фурункулах, радикулитах, остеохондрозах, артритах и артрозах, растяжении связок, при плевритах.

Когда применяется холодная соль?

Ушибы, головная боль, геморрой, простатит, варикозное расширение вен.

КАКОЕ ОБЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ОКАЗЫВАЕТ "КВАРТЕТ СОЛЕЙ".

1. Усиление обмена информацией внутри иммунной клетки, приводящее к увеличению эффективности ее работы.
2. Стимуляция роста количества иммунных клеток, повышение их агрессивности и эффективности при встрече с антигеном (чужеродным веществом). Получение питательных веществ (аминокислот, липиды и т.д.) из археобактерии.
3. Значительное замедление и полное блокирование образования свободных радикалов, которые являются одной из главных причин возникновения многих болезней. Б.О.М.К. – природный биоантиоксидант.
4. Долговременное положительное изменение состава крови и тканевой жидкости, т.е. среды, в которой работают иммунные клетки.

ВЫВОД: Стимуляторы иммунной системы не являются лекарствами. Обычно лекарством мы считаем вводимое извне вещество, которое побеждает заболевание, **не прибегая при этом к помощи организма. Стимулятор иммунной**



системы в виде продукции "Доктор Нонна", усиливает защитные механизмы организма, уменьшает Ваши шансы заболеть, построив "оборонительную систему", которая каждый день будет противостоять внешним воздействием на Ваш организм и организм Ваших детей.

Борьба со стрессом с помощью "Квартета солей" компании "Доктор Нонна".

Стрессы – настоящий бич нашего времени. Исследования Ганса Силье показали три основные стадии развития стресса.

1. Стадия **тревоги**, когда происходит мобилизация адаптационных ресурсов организма. Физически и психологически человек чувствует себя очень хорошо, пребывает в приподнятом настроении. Это – хорошо известный феномен: во время Великой Отечественной войны люди чрезвычайно редко болели, настолько они были внутренне мобилизованы. Зато после окончания войны заболевания так и посыпались на них. Аналогично было в 92 – 93 годах в России. Когда общество было введено в стресс чрезвычайно быстрыми социальными, экономическими и политическими переменами, больницы и поликлиники в России опустели. Объясняется это тем, что люди вынуждены были мобилизовать все имеющиеся в их распоряжении адаптационные ресурсы на выживание в сложных условиях.
2. Вторая фаза стресса – это фаза **резистенции или сопротивления**. Человек развивает оптимальную энергию, приспособляясь к изменяющимся обстоятельствам. Чувствует он себя вполне сносно, хотя уже без душевного подъема, характерного для первой фазы.
3. Если стресс продолжает действовать дольше, наступает стадия **истощения**. На стадии истощения энергия исчерпана, физиологическая и психологическая защиты оказываются сломленными. Когда стресс перегружает психологические, физиологические, адаптационные возможности человека и разрушает защиту, он становится травматическим. Травматический стресс – это переживание особого рода, результат особых взаимодействий человека и окружающего мира. Это нормальная реакция человека на ненормальные обстоятельства. Это то состояние, которое переживают сегодня большинство людей в России, а так же иммигранты в других странах (Израиль, США, Канада, Германия и т. д.).



Для распознавания и борьбы с последствиями травматического стресса и была создана методика “ГЕШЕР”.

Первый шаг на пути избавления от стресса состоит в том, чтобы научиться распознавать определенные признаки, сообщающие нам о том, что наш организм испытывает стресс. То, что для одного является признаком стресса, для другого - симптом болезни.

Посмотрите на список болезней, связанных со стрессом. Что из ниже перечисленного Вы замечали у себя? У членов Вашей семьи? У друзей?

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ СТРЕССА.

Бессонница, боли в груди, боли в животе, боли в спине, боли в шее, высокое кровяное давление, головные боли, головокружение, диспепсия, дрожь или нервный тик, запоры, затрудненное глотание, изжога, лицевые или челюстные боли, мышечные боли, обильные менструации или нарушение менструального цикла, обострение аллергических реакций, опухание суставов, повышенная потливость, подверженность травмам, подергивание века или носа, понос, потеря аппетита или постоянное чувство голода, прибавка или резкая потеря веса, речевые затруднения, невнятная речь или заикание, сексуальные расстройства, слабость, сонливость, сухость во рту или в горле, сыпь или другие кожные проблемы, тошнота или рвота, усиленное сердцебиение, холодные руки или ноги, хроническая усталость, частое или затрудненное дыхание, частое мочеиспускание, частые простуды, язвы на языке.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ.

Беспокойство или повышенная возбудимость, гнев, депрессия, импульсивное поведение, мысли о самоубийстве, нарушения памяти или концентрации, невозможность сосредоточиться, путаница мыслей, невротическое поведение, необычайная агрессивность, нервозность по мелким поводам, неспособность к принятию решений, ночные кошмары, озабоченность, отдаление от людей, отсутствие сексуальных интересов, ощущение потери контроля над собой и ситуацией, периоды спутанного сознания, плохое настроение, раздражительность, частые слезы, чувство беспомощности и протрации, чувство паники.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ.

Злоупотребление алкоголем, кручение волос, кусание ногтей, морщение лба, потеря интереса к внешнему облику, привычка к хождению по комнате, принудительное питание или голодание, притоптывание ногой или постукивание пальцем, пронзительный нервный смех, резкое изменение социального поведения, скрежетание зубами, судорожная еда, усиленное курение, хронические опоздания, хроническое откладывание дел на завтра, чрезмерное потребление лекарств.

Длительный стресс приводит к депрессии!

Психиатры считают многие виды депрессии реакцией на эмоциональный стресс.

МЕТОДИКА “ТЕШЕР”.

И так, если Вы готовы быть здоровыми, распрощаться со стрессами, усталостью и начать творить - приступайте к применению новой методики фирмы “Доктор Нонна”.

Мы укажем Вам путь:

Вашего успеха,

Вашего процветания,

Вашего счастья.

Правила необходимо выполнять неукоснительно.

Релаксация в “Квартете солей” Мертвого моря.

Выполнение методики:

Утром или вечером принимается ванна с “Квартетом солей” фирмы “Доктор Нонна”. Температура воды 37°. В объеме ванны растворить один пакетик маленьких солей или две столовые ложки из килограммового пакета.

Во время процедуры закрыть глаза и начинать отсчет от ста до единицы (100,99,98,...,1) полностью расслабляясь.



Дойдя до единицы, начинайте визуализировать свое индивидуальное - идеальное состояние, помечтайте, представьте, что вы находитесь на берегу моря, слышите шум волн, слышите работу своего сердца, слышите ровное дыхание, ощутите каждую клеточку своего тела здоровой, проверьте мысленно работу всех своих органов, если есть где-то проблема – исправьте ее, например вы видите затемнение в каком то органе – сожгите его. Выходить из процедуры со счетом один, два, три (глубокий вдох), четыре, пять (открыли глаза).

Если кому-то противопоказаны ванны, то можно принимать ножные ванночки по той же методике.

Комплементарное применение “Квартета солей” при различных заболеваниях.

Комплементарная (от латин. Complement - дополнение) медицина (КМ) как самостоятельное понятие введено в 1994 году. В основе КМ заложено представление об общности естественно – научного базиса классической и нетрадиционной медицины, а отсюда и необходимость дополнения конвенциональных средств и способов лечения методами биомедицины, биофизики и иммунологии, что способствует расширению идейных рамок и практических возможностей классической медицины.

В качестве комплементарных средств широко используются возможности фитотерапии , различные природные экстракты, витамины и микроэлементы, особенно с выраженными антиоксидантными свойствами. Дополнительное, к специфической терапии, применение такого рода средств способствует общему укреплению организма, что заведомо повышает общую эффективность лечения.

СОЛЬ С ЛАВАНДОЙ используется как успокаивающее средство при неврозах, бессоннице, стрессовых состояниях. Снижает артериальное давление, снимает головные боли, прочищает носоглотку, улучшает кровообращение. Применяется при кожных проблемах, артрозах, артритах (компрессы, ванны, обтирания):

- бессонница (ванны)
- боли в ногах (компрессы, ножные ванны)
- диатез у детей (ванны, обтирания)



- нормализует давление (ванны, обтирания)
- беспокойные дети (ванны)
- снимает зуд, при крапивнице (ванны, обтирания, компрессы)
- снимает напряжение в мышцах (ванны)
- переломы, после снятия гипса (ванны)
- параличи (растирания)
- при вегето-сосудистой дистонии (обтирания, ножные ванны)
- при кожных заболеваниях (ванны, компрессы, обтирания)

СОЛЬ С РОМАШКОЙ обладает антисептическим, противоаллергическим, бактерицидным и регенерирующим действием, восстанавливает дыхательную функцию кожи, очищает кожу, способствует заживлению ран, гнойничковых заболеваний у детей, используется для снятия зуда при кожных проблемах и как противогрибковое средство.

- при простудных заболеваниях (внутрь, натереть стопы и надеть на ночь теплые носки)
- насморк (промывание носоглотки раствором соли)
- при переохлаждении (ванны, внутрь, компресс на обмороженное место)
- ангины, боли в горле (полоскание, внутрь)
- зубные боли, парадантозы, стоматиты, воспаление десен и полости рта (полоскание, внутрь)
- артрозы, артриты, полиартриты (ножные ванны)
- пяточные шпоры, потение ног (горячие ножные ванны до 40°C)
- гинекология: противовоспалительное и дезинфицирующее действие (внутрь, спринцевание)



- косметический эффект (кубики льда на лицо)
- кожные проблемы, пролежни, псориаз (ванны, примочки, компрессы)
- при высокой температуре у детей (обтирание)
- раны, ушибы, удары (смачивать, компресс)
- пищевые отравления (внутри)

СОЛЬ С ЭВКАЛИПТОМ И ТИМЬЯНОМ применяется при физической усталости, переутомлении, снимает боли костно-мышечного происхождения, используется для релаксации мышц, при грибковых заболеваниях. Очень полезна для людей старше 40 лет, особенно для женщин в качестве профилактики остеопароза в постклимактерический период. Применяется после хирургических вмешательств, восстанавливает силы организма.

- тонизирует организм (ванны)
- простудные заболевания (ингаляции, ванны, обертывания)
- гинекология (спринцевание, ванны)
- остеопорозы (внутри, компрессы, ванны)
- артрозы, артриты, полиартриты, остеохондрозы (ванны, компрессы, внутри)
- геморрой (ледяные компрессы, массаж с кашицей из соли и шампуня)
- шпоры на ногах (горячие ножные ванны до 40°C)
- профилактика простудных заболеваний у детей (закаливание)

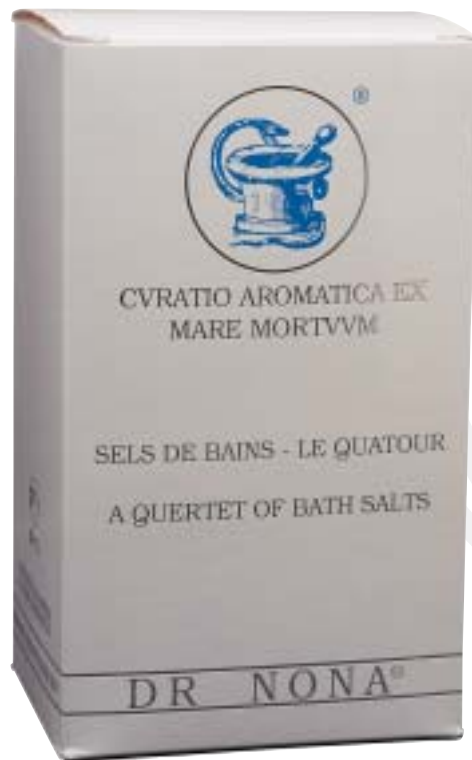
СОЛЬ С ИЛАНГ-ИЛАНГОМ называют солью желания, так как она сильно повышает тонус организма, увеличивает сексуальный фон при сексуальных нарушениях у мужчин и женщин (ванны)

- при инфекционных заболеваниях (ванны, ингаляции, внутри)



- показана при тяжелых стрессах (ванны, обтирания)
- в восстановительный период после тяжелых заболеваний, повышает тонус организма, эмоциональный фон, работоспособность, настроение (ванны, обтирания по утрам)
- улучшает сон (ванны)
- шпоры на ногах (ванны, компрессы)
- беспокойные дети (ванны)
- при алкогольном отравлении (внутри)
- при стрессовых состояниях, депрессиях (ванны, ножные ванны)
- при заболеваниях верхних дыхательных путей (ингаляции, ванны)
- при гипотонии, повышает давление (ванны)

На месте Содома и Гоморры Бог создал Мертвое море, чтобы всегда напоминать людям об их грехах, но, видимо, создавая его, Бог преследовал и другую цель: именно Мертвое море принесет избавление человечеству от своих болезней.



QUARTET OF BATH SALTS КВАРТЕТ СОЛЕЙ ДЛЯ ВАНН

Этот сложный и полезнейший продукт подарит Вам уникальную возможность - испытать прелесть погружения в целительные воды Мертвого моря в... собственной ванне! Как всегда в препаратах "Dr. Nona", сила солей Мертвого моря облагорожена и дополнена тонким действием целительных трав. Это лаванда, успокаивающая кожу, расслабляющая, умиротворяющая...

Ромашка, чье противовоспалительное и противозудное действие было известно человечеству тысячу лет назад. Тимьян, снимающий боль, безжалостно расправляющийся с грибком, поселившимся на коже. Иланг-иланг, бодрящий, стимулирующий к действию, повышающий сексуальный фон.

Ванны из "Квартета солей" снимают умственное, нервное и физическое переутомление, очень полезны в период восстановления организма после заболеваний, повышают тонус мышц живота, позвоночника, рук и ног, стимулируют сексуальные возможности. Они помогут Вам справиться с проблемами, возникающими на фоне заболеваний органов пищеварения, устранят сложности, связанные с болезнями суставов, мышц, связок.

Во время пребывания в ванне с "Квартетом солей" рекомендуется массировать болезненные участки. Температура воды должна быть примерно 37°C. Время приема ванны - 15-20 минут.